

Лекция для родителей в рамках антинаркотической программы «Осторожно – наркотики!»

- Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он представляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ

- ❖ Одна из основных причин – любопытство;
- ❖ Желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»;
- ❖ Один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
- ❖ Серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
- ❖ Бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил;
- ❖ Отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.

Признаки употребления наркотиков

■ *внешние признаки:*

- ❖ Бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов;
- ❖ Замедленная или ускоренная речь;
- ❖ Потеря аппетита;
- ❖ Нарушения координации движений;
- ❖ Покраснение глаз, «мутный» взгляд;
- ❖ Расширенные или суженные зрачки;
- ❖ Похудение, общее истощение;
- ❖ Хронический кашель



Признаки употребления наркотиков

■ *поведенческие реакции:*

- ❖ Нарастающая скрытность
- ❖ Изменение интересов, утрата прежних увлечений
- ❖ Уходы из дома
- ❖ Снижение успеваемости
- ❖ Пропулы занятий
- ❖ Смена круга общения, друзей
- ❖ Беспричинное возбуждение
- ❖ Вялость, безразличие
- ❖ Резкие смены настроения
- ❖ Нарушение памяти и внимания
- ❖ Возросшая потребность в деньгах
- ❖ Пропажа из дома денег и ценных вещей
- ❖ Частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей
- ❖ Неопрятный внешний вид

Последствия употребления наркотиков

■ *Краткосрочные*

- ❖ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ❖ Тошнота, рвота
- ❖ Головная боль
- ❖ Судороги, потеря сознания
- ❖ Остановка дыхания
- ❖ Нарушение сердечного ритма



Последствия употребления наркотиков

■ *долгосрочные*

- ❖ Ухудшение внимания, памяти и мышления
- ❖ Депрессия и мысли о самоубийстве
- ❖ Формирование зависимости
- ❖ Желудочно-кишечное кровотечение
- ❖ Острая почечная недостаточность
- ❖ Токсичное поражение печени
- ❖ Ухудшение или полная утрата зрения
- ❖ Паралич конечностей



Если пришла беда...

- Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первые факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одно из самых распространенных ошибок родителей!
- Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здорового человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца и почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.



Что нужно помнить родителям?

- ❖ Недоступность лекарственных препаратов для детей, независимо от возраста;
- ❖ Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью;
- ❖ Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользования ребенком компьютером, посещение социальных сетей и приложений;
- ❖ Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка

Что делать, если возникли подозрения?

- ❖ **Удержитесь от проявления первых негативных эмоций** – не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка, не применяйте к нему физическую силу, это может оттолкнуть ребенка. Но не откладывайте решение проблемы!
- ❖ **Не стоит впадать в панику** – данная ситуация поправима, отнеситесь спокойно и обдуманно;
- ❖ Не теряйте времени на нравоучительные беседы, поддержите, проявите заботу и внимание;
- ❖ Обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и **выработайте единую позицию**;
- ❖ Не пытайтесь бороться в одиночку и **не допускайте самолечения**;
- ❖ **Без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалистам**