

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЕНАКИЕВСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

 В.В. Скакун

«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «ЕМТ»

 Е.М. Давыдов

«31» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОЦ.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности среднего профессионального образования

15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт

промышленного оборудования (по отраслям)

г. Енакиево

2023

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (по отраслям), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 № 1580 (ред. от 01.09.2022), зарегистрированный Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный № 44904 от 22 декабря 2016 года.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Енакиевский металлургический техникум»

Разработчик: Базыкина Ирина Александровна, преподаватель безопасности жизнедеятельности высшей квалификационной категории

Рецензенты:

1. Горяшник Светлана Ивановна, методист ГБПОУ «Енакиевский политехнический техникум», преподаватель высшей квалификационной категории
2. Глебов Виктор Викторович, руководитель физического воспитания ГБПОУ «Енакиевский металлургический техникум», преподаватель высшей квалификационной категории

Одобрена и рекомендована с целью практического применения цикловой комиссией физической культуры и безопасности жизнедеятельности

протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Председатель ЦК  (В.В. Глебов)

Рабочая программа переутверждена на 20 24 / 20 25 учебный год

Протокол № 1 заседания ЦК от «30» августа 2024 г.

В программу внесены дополнения и изменения (см. Приложение __, стр. __)

Председатель ЦК  О.С. Лобынцева

Рабочая программа переутверждена на 20__ / 20__ учебный год

Протокол № __ заседания от «__» _____ 20__ г.

В программу внесены дополнения и изменения (см. Приложение __, стр. __)

Председатель ЦК физической культуры и безопасности жизнедеятельности

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы, составленной в соответствии с ФГОС по специальности 15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.12 Безопасность жизнедеятельности входит в профессиональный цикл общепрофессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Целью изучения дисциплины является:

- приобретение будущими специалистами теоретических знаний и практического опыта, необходимых для приобретения общекультурных и профессиональных компетенций согласно Федеральному Государственному профессиональному стандарту среднего профессионального образования.

После освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» будущие специалисты согласно требованиям ФГОС СПО должны уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать превентивные и профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать:
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности;
 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
 - основы военной службы и обороны государства;
 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
 - способы защиты населения от конвенциональных средств вооружения и от оружия массового уничтожения;
 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских

подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,

Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,

в том числе:

- практические занятия 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия (не предусмотрены)	-
практические занятия	18
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ		10	
Вступление Тема 1.1 Обеспечение безопасности в повседневной жизни.	Содержание	2	1,2
	1. Обеспечение безопасности в повседневной жизни.		
	Лабораторные работы	2	
	Практические работы		
	1 Использование пожарного инвентаря и подручных средств на начальной стадии развития пожара		
	Контрольные работы	-	
Самостоятельная работа	-		
Тема 1.2 Экологическая и производственная безопасность человека.	Содержание	2	2
	1 Влияние хозяйственной деятельности человека, физиологические условия труда.		
	Лабораторные работы		
	Практические работы	-	
	Контрольные работы	-	
Самостоятельная работа	-		
Тема 1.3 Основы здорового образа жизни.	Содержание	2	2, 3
	1 Факторы, обеспечивающие здоровье человека.		
	Лабораторные работы	2	
	Практические работы		
	2 Составление наиболее эффективного режима дня		
	Контрольные работы		
Самостоятельная работа	-		
Раздел 2. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ПЕРСОНАЛА ПРЕДПРИЯТИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ		16	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации и их характеристика.	Содержание	2	2
	1 Чрезвычайные ситуации, социальные опасности, терроризм как общественное явление на современном этапе.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические работы	2	
	2 Отработка правил безопасного поведения в местах повышенной социальной опасности.		
	Контрольные работы	-	
Самостоятельная работа	-		

1	2		3	4
<p>Тема 2.2 Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций</p>	1	Виды защитных мероприятий. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного времени. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	2	2, 3
	Лабораторные работы		-	
	Практические работы		2	
	2	Изучение и использование средств индивидуальной и коллективной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа		-	
<p>Тема 2.3 Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.</p>	Содержание		2	2, 3
	1	Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Организация гражданской обороны в образовательной организации.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические работы		2	
	1	Отработать правила поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения.		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа		-	
<p>Тема 2.4 Первая помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях</p>	Содержание		2	2, 3
	1	Первая помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях		
	Лабораторные работы		-	
	Практические работы		2	
	1	Первая помощь при ранениях и кровотечениях. Транспортная иммобилизация и транспортировка пострадавших при различных повреждениях		
	Контрольные работы		-	
Самостоятельная работа		-		
Раздел 3. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ			40	
<p>Тема 3.1 Основы военной безопасности Донецкой Народной Республики и Российской Федерации</p>	Содержание		8	2, 3
	1	Характер современных войн и вооруженных конфликтов в мире.		
	2	Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск.		
	3	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Донецкой Народной Республики и Российской Федерации.		
	4	Основы и организация обороны Донецкой Народной Республики и Российской Федерации.		

1	2		3	4	
	Лабораторные работы		-		
	Практические работы		2		
5	Изучение стратегии национальной безопасности Донецкой Народной Республики и Российской Федерации				
	Контрольные работы		-		
	Самостоятельная работа		-		
<p>Тема 3.2 Воинская обязанность в Донецкой Народной Республики и Российской Федерации</p>	Содержание		12	2, 3	
1	Назначение и задачи Вооруженных Сил. Состав, руководство и управление Вооруженными Силами. Понятие и сущность воинской обязанности.				
2	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета и его предназначение. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.				
3	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке (по контракту).				
4	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.				
5	Виды воинской деятельности и их особенности: учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия.				
6	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения воинских подразделений Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики и Российской Федерации, в которых готовятся военно-учетные специальности, родственные специальностям/профессиям СПО.				
	Лабораторные работы				-
	Практические работы				2
1	Анализ перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственной полученной специальности/профессии				
	Контрольные работы				-
	Самостоятельная работа				-
<p>Тема 3.3 Подготовка обучающейся молодежи к службе в Вооруженных Силах Донецкой Народной Республики и Российской Федерации</p>	Содержание				16
1	Требования к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам личности военнослужащего и призывника.				
2	Государственные и воинские символы Донецкой Народной Республики и Российской Федерации. Воинские традиции. Дни воинской славы, воинские праздники в Донецкой Народной Республики и Российской Федерации.				

1	2		3	4	
	3	Основные направления подготовки обучающейся молодежи к службе в Вооруженных Силах Донецкой Народной Республики и Российской Федерации.			
	4	Психологическая подготовка молодежи к межличностным взаимоотношениям в воинском коллективе. Пути и методы предупреждения и разрешения конфликтов.			
	5	Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).			
	6	Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы			
	7	Военно-профессиональная ориентация молодежи. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики.			
	8	Правила приема граждан в военные образовательные организации высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики и Российской Федерации.			
	Лабораторные работы				-
	Практические работы				-
Самостоятельная работа		-			
Комплексное практическое занятие	Содержание		2	3	
	1	Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Отработка умений взаимодействия с разными службами по обеспечению безопасности населения			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству студентов, рабочее место преподавателя, учебно-методическая документация, учебные электронные презентации и видеофильмы;

- нормативно-технической документацией:

- паспорт учебного кабинета, план работы учебного кабинета, инструкция по ТБ.

Дидактическими средствами обучения:

- инструкции к проведению практических работ, контрольно-оценочные материалы по темам дисциплины; методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы; цифровые образовательные ресурсы;

- манекен человека;

- противогазы ГП – 5 и ГП – 7;

Техническими средствами обучения:

- персональный компьютер, экран, мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основная литература:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. - 3-е изд. - М.: Просвещение, 2017. – 351 с.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 9е изд., стер. - Москва: КНОРУС, 2022. - 192 с. - (Среднее профессиональное образование)

3.2.2. Дополнительная литература:

1. Основы безопасности жизнедеятельности.: Учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. Учреждений/ А. Т. Смирнов, Б. И Мишин, В.А. Васнев. – 5-е изд. Перераб. - М.: Просвещение, 2019. - 160 с.

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. Официальный сайт Министерства по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Донецкой Народной Республики <http://dnmchs.ru/>.

2. Официальный сайт Министерства государственной безопасности <http://mgb-dnr.ru/> .

3. Официальный сайт Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики <http://mzdnr.ru/>

4. Официальный сайт Донецкого высшего общевоинского командного училища <http://donvoku.com/> .

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических (лекционных) занятий, практических работ, тестовых заданий.

Тема	Планируемые результаты учебной деятельности	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2	3
Тема 1.1 Обеспечение безопасности в повседневной жизни.	Обучающийся должен: Знать: меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; правила безопасного поведения в природе, у водоемов в различное время года; правила безопасного поведения пассажира, пешехода и водителя для предотвращения дорожно-транспортных происшествий.	устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; краткосрочные и долгосрочные проектные работы, сообщение.
Тема 1.2 Экологическая и производственная безопасность человека.	Обучающийся должен: Знать: влияние деятельности человека на окружающую среду; законодательство Донецкой Народной Республики в сфере охраны природной среды; опасные и вредные факторы техногенной среды; факторы, влияющие на производственный климат; влияние вредных веществ в рабочей зоне.	устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы.
Тема 1.3 Основы здорового образа жизни.	Обучающийся должен: Знать: факторы, обеспечивающие здоровье человека; аллергические реакции организма на аллергены различного происхождения.	устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; практические работы.
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации и их характеристика.	Обучающийся должен: Знать: понятие чрезвычайной ситуации и причины возникновения; основные виды потенциальных опасностей природного и техногенного характера для данной местности и района проживания и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; расширенный опрос, взаимное оценивание.
Тема 2.2 Защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	Обучающийся должен: Знать: способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; основные антитеррористические мероприятия по обеспечению безопасности в своем образовательном учреждении.	устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; взаимное оценивание

1	2	3
<p>Тема 2.3 Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: задачи и основные мероприятия гражданской обороны, организацию гражданской обороны в своей образовательной организации, структуру и органы управления государственных служб по обеспечению безопасности граждан.</p>	<p>устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; взаимное оценивание.</p>
<p>Тема 2.4 Первая помощь пострадавшим в несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: принципы оказания первой помощи; понятие «травма», виды травм; современные перевязочные средства и раневые покрытия; виды ран; отличительные признаки переломов, растяжений и ушибов; способы иммобилизации и переноски пострадавшего; виды и степени ожогов, степень отморожений; правила использования табельных и подручных средств оказания первой помощи</p>	<p>устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; взаимное оценивание.</p>
<p>Тема 3.1 Основы военной безопасности Донецкой Народной Республики и Российской Федерации</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: нормативно-правовую базу обеспечения военной безопасности Донецкой Народной Республики и Российской Федерации, в т.ч. стратегию национальной безопасности; основы военной службы и обороны государства.</p>	<p>устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; взаимное оценивание.</p>
<p>Тема 3.2 Воинская обязанность в Донецкой Народной Республики и Российской Федерации</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: назначение и задачи Вооруженных Сил, организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке, условия прохождения альтернативной гражданской службы; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений Вооруженных Сил Донецкой Народной Республики и Российской Федерации, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям/профессиям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>	<p>устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы; взаимное оценивание.</p>

1	2	3
<p>Тема 3.3 Подготовка обучающейся молодежи к службе в Вооруженных Силах Донецкой</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам военнослужащего и призывника; государственные и воинские</p>	<p>устный и письменный опросы; тестовые работы по темам; экспресс-опросы; практические работы;</p>
<p>Народной Республики и Российской Федерации</p>	<p>символы, воинские традиции Донецкой Народной Республики и Российской Федерации, основные направления подготовки обучающейся молодежи к службе в Вооруженных Силах Донецкой Народной Республики и Российской Федерации, правила приема в военные образовательные организации высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики и Российской Федерации.</p>	<p>взаимное оценивание; контрольная работа.</p>
<p>Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Отработка умений взаимодействия с разными службами по обеспечению безопасности населения.</p>	<p>Обучающийся должен: Уметь: - соблюдать комплекс мероприятий для обеспечения безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; соблюдать правила безопасного поведения в местах повышенной социальной опасности, правила безопасного поведения при обнаружении подозрительных предметов или подозрительных действий людей; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности. - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; пользоваться инженерными средствами защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного времени; изготовить простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевые повязки) и средства защиты кожи из подручных материалов; пользоваться средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения.</p>	<p>Комплексное практическое занятие</p>